



媒體報導

日期: 2015年4月19日(星期日)
資料來源: 文匯報 - 港聞 - A6
標題: 殘疾人照顧者亟需政府「照顧」
參考網址: [請按此](#)

殘疾人照顧者亟需政府「照顧」

香港文匯報訊(記者 文森)殘疾人士照顧者隨年齡增長,繼續照顧年長殘疾子女的壓力將同步增加,但有調查發現,照顧者社交支援網絡薄弱,傾向自己解決問題。調查又發現,照顧者社會支持程度較低,或與擔心受到歧視有關,建議政府強化現有家屬支援服務,特別是年長照顧者方面的社區支援,另外提供照顧者津貼,加強殘疾人士暫顧服務及增設殘疾人士長者中心。

七成為病人父母 日漸年老體衰

殘疾人士壽命在科技發展下得以延長,但殘疾人士照顧者多數是其父母,在漸趨年老時仍要繼續照顧年長殘疾子女,將為他們帶來沉重壓力。有見及此,基督教家庭服務中心的「同行關顧現晚情」

照顧者支援計劃,於去年5月至9月期間,訪問235位殘疾人士照顧者有關其心理健康、社會支持及求助行為概況。

研究發現,照顧者中有77%是女性,另整體有逾30%已年愈60歲,當中逾70%是殘疾人士的父母;殘疾人士中則有一半是智障人士,另外48%是無依無靠的殘疾人士。至於照顧者的身份方面,照顧親屬中有39%是殘疾人士的配偶。

倡政府提供津貼 加強支援服務

中心表示,調查亦發現大多數殘疾人士照顧者的社交支援網絡薄弱,社會支持程度較低,平均得分為30分。調查甚至顯示,殘疾人士照顧者雖認同尋求專業人士協助有助解決困難,但卻傾向自己解決問題。

其中現時65歲的鄭麗香平日要獨力照顧在家的中度智障女兒,因壓力大及先生年紀漸老,憂慮沒能力再照顧女兒,導致患上抑鬱症,需接受心理醫生治療及定時服藥。她表示,女兒需全日受照顧,「看少一眼就會發生意外」,試過有次她以保鮮紙包食物連割傷手亦不出聲,相信若當時家中沒有人發現,女兒隨時因流血過多造成更嚴重傷害。

由於研究發現大部分殘疾人士照顧者的社交圈子狹窄,中心認為照顧者或擔心受到歧視,同時照顧工作「困身」之餘社區中心支援亦不足,故建議政府強化現有家屬支援服務,特別是年長照顧者方面的社區支援,另外提供照顧者津貼,加強殘疾人士暫顧服務及增設殘疾人士長者中心。

殘疾人士照顧者隨年齡增長,繼續照顧年長殘疾子女的壓力將同步增加,但有調查發現,照顧者社交支援網絡薄弱,傾向自己解決問題。調查又發現,照顧者社會支持程度較低,或與擔心受到歧視有關,建議政府強化現有家屬支援服務,特別是年長照顧者方面的社區支援,另外提供照顧者津貼,加強殘疾人士暫顧服務及增設殘疾人士長者中心。

七成為病人父母 日漸年老體衰

殘疾人士壽命在科技發展下得以延長,但殘疾人士照顧者多數是其父母,在漸趨年老時仍要繼續照顧年長殘疾子女,將為他們帶來沉重壓力。有見及此,基督教家庭服務中心的「同行關顧現晚情 - 照顧者支援計劃」,於去年5月至9月期間,訪問235位殘疾人士照顧者有關其心理健康、社會支持及求助行為概況。

研究發現,照顧者中有77%是女性,另整體有逾30%已年愈60歲,當中逾70%是殘疾人士的父母;殘疾人士中則有一半是智障人士,另外48%是無依無靠的殘疾人士。至於照顧者的身份方面,照顧親屬中有39%是殘疾人士的配偶。





倡政府提供津貼 加強支援服務

中心表示，調查亦發現大多數殘疾人士照顧者的社交支援網絡薄弱，社會支持程度較低，平均得分為 30 分。調查甚至顯示，殘疾人士照顧者雖認同尋求專業人士協助有助解決困難，但卻傾向自己解決問題。

其中現時 65 歲的鄭麗香平日要獨力照顧在家的中度智障女兒，因壓力大及先生年紀漸老，憂慮沒能力再照顧女兒，導致患上抑鬱症，需接受心理醫生治療及定時服藥。她表示，女兒需全日受照顧，「看少一眼就會發生意外」，試過有次她以保鮮紙包食物連割傷手亦不出聲，相信若當時家中沒有人發現，女兒隨時因流血過多造成更嚴重傷害。

由於研究發現大部分殘疾人士照顧者的社交圈子狹窄，中心認為照顧者或擔心受到歧視，同時照顧工作「困身」之餘社區中心支援亦不足，故建議政府強化現有家屬支援服務，特別是年長照顧者方面的社區支援，另外提供照顧者津貼，加強殘疾人士暫顧服務及增設殘疾人士長者中心。

— 完 —